

## Bücher-Tisch zu den Themen: Spirituelle Atempausen und Kraftquellen für die Seele in der Bücherei Lesespaß

Michelstadt

Nach den letzten Wochen, die oft mit Hektik und Stress und vielen Termine bestimmt waren, gibt es nun einen Bücher-Thementisch in der Bücherei Lesespaß in Michelstadt mit dem Titel: „Spirituelle Atempausen und Kraftquellen für die Seele“. Zu finden sind Bücher zu den Gebieten Stille, Achtsamkeit, Lebensratgeber sowie Bibelgeschichten.



Margot Käßmann hat das Buch geschrieben „Wurzeln, die uns Flügel schenken - Glaubensreisen zwischen Himmel und Erde“, es beinhaltet eine zeitgemäße "Grundausrüstung" für Menschen, die wieder Kontakt zum christlichen Glauben suchen.

Im Buch „Die Kunst der Selbstachtung“ von Christopher Andre und Francois Lelord finden sich eine Fülle von Ratschlägen, wie man die richtige Balance zum Glückseligkeit erlangt.

Anselm Grün gibt für ganz konkrete Situationen ganz konkrete Antworten auf Fragen wie zum Beispiel: „Wie können wir mit Krisen leben“ oder „Wie mit schwierigen Situationen gut umgehen?“ Das Buch hat den Titel „Lebensfragen“.

Das Buch „Was ist Glück: Eine Orientierung“ wurde von Daniel M. Haybron geschrieben. Es beschreibt Glück als einen bestimmten Bewusstseinszustand, zu dem eine sinnerfüllte Tätigkeit, Beziehungen zu anderen Menschen und Sicherheit gehören.

Die Öffnungszeiten der Bücherei „Lesespaß, d`Orvillestr. 22, 64720 Michelstadt sind:

Mittwoch	15:30 Uhr bis 17:00 Uhr
Samstag	16:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Sonntag	10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Der große Medienbestand kann auch im Medienkatalog unter [www.Koeb-Michelstadt.de](http://www.Koeb-Michelstadt.de) angesehen werden, die Medien können vorbestellt werden und können dann direkt abgeholt werden.

Die Ausleihe und die Neuanmeldung sind kostenlos, neue Leser\*innen sind willkommen, egal welcher Konfession, es gibt einen ebenerdigen, barrierefreien Eingang und einen großen Parkplatz.